SFO-LAPPEN 4

PLAN FOR BORE SFO i månedene:

  

**Fokusområde: Fysisk aktivitet og rørsleglede**

Barna skal utvikle kompetanse gjennom eit breitt utval av leik og aktivitetsformer, utvikle allsidigheit og lære å praktisere og verdsetje ferdsel og opphald i naturen. Barna skal tileigne seg kunnskap om trening, livsstil og helse og bli motivert til aktivitet og trening. Det å gje barna fysiske utfordringar og mot til å tøye eigne grenser, i både spontan og organisert aktivitet. Det å ta vare på både tradisjonelle og alternative rørsleaktivitetar i og stimulere til eksperimentering og kreativ utfolding. Sentralt står rørsle-leik, allsidig idrett, fair play, dans og friluftsliv.

Tilpassing, tilrettelegging og forutsigbarhet er avgjerande for at enkeltbarn skal få gode betingelsar for å leke, lære, utvikle seg og meistre i SFO. Gode visuelle dagsplanar kombinert med vaksne som veit kva for barn som trenger ekstra støtte ved overgangar er to viktige verktøy i kvardagen.

Å leke samen med venner er inspirerande og livsviktig for alle barn. Det betyr ikkje at det alltid er så lett. Å leke samen er komplekst. Leken er kjernen i SFO-tilbodet og sentral i den nasjonale rammeplanen. SFO skal skapa inkluderande og stimulerande lærings- og leike-miljø i tråd med rammeplanen i ulike tema.

Fokuset disse tre neste månadene er at barna skal kunne leike og vere med i aktivitetar i varierte miljø der sansar, motorikk og koordinasjon utfordrast, utføre grunnleggande bevegelsar, som å krype, gå, løpa, hinke, satse, lande, vende og rulle, i fri utfolding og organiserte aktivitetar og samhandlar med andre i ulike aktivitetar.

I løpet av mars vil innebandy klubben i Klepp komme på besøk og barna får prøvd seg i denne idrettsgreina. Barna vil også få tilbod om aktivitetar i Borehallen.

**Kvar fredag i denne perioden kan barna ta med leikar heimanfrå.**

**Rammeplanen seiar:**

|  |
| --- |
| **MÅL:**   * Alle barn skal oppleva glede og meistring i fysiske aktivitetar og friluftsliv i nærmiljøet. |
| **GRUNNGIVING:**  Gjennom dagleg fysisk aktivitet og leik skal borna vidareutvikle sine sosiale og grunnleggjande ferdigheiter og blir gitt moglegheit til å etablera og utvikla venskap. Dette inneber at barna har moglegheit for frie og styrte aktivitetar ute og inne.   * Nærområda i Klepp har eit breitt spekter av utfordringar og moglegheiter for borna til å utforska og oppleva meistring. Fysisk aktivitet er bra for bornas konsentrasjonsevne, motoriske kompetanse, meistring følelse, sjølvtillit og psykiske helse. |
| **SLIK GJER MED DET PÅ BORE SFO:**   * Personalet jobbar med å setja stort fokus på fysiske aktivitet og rørsleglede. SFO nyttar nærmiljøet og nærområde for å fremja fysisk aktivitet. * Personalet legg til rette slik at barna har tilgang til uteområdet, ballbingen og ulike nærområde kvar dag. * Personalet oppmuntrar barnet i leiken, og legg til rette for utfordringar på barnet sitt nivå. * Personalet legg til rett for at barna har tilgang til å vera med i gymsalen og ha/læra dei nye aktivitetar/leika der |

**Plan for vekene (endringar kan skje)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Måndagar | Tysdagar | Onsdagar | Torsdagar | Fredagar |
| Lek  INNE OG UTE LEK | Oslo-guide: Disse lekeplassene vil barna helt sikkert like  Leikeplassar i nærområde  Skeptiske til ombygging før byggjestart av ny gymsal - sunnhordland.no  GYMSAL  ÅPNINGSTID TRONES SVØMMEHALL — Namsskogan Familiepark & Hotell | Lek  INNE OG UTE LEK | Hverdagsmagi på tur i skogen | Fager Skog FUS barnehage as  Leikeplassar i  nærområde  Gymsal på Dalane videregående skole  GYMSAL | Ferietilbud  Leikeplassar i  nærområde  Treningstid i lille-gymsal Vår 2020 - Skjervøy kommune  GYMSAL |